

岐阜県 ミニ・ラグビー レフリングチェックシート

所属・レフリー _____

日 付 _____

対戦カード _____ 対 _____

所属・アセッサー _____

グラウンド _____

1) 準備

最新の競技規則を読んで、ルールを理解していますか。	YES	NO
ジャージ・パンツ・ストッキングは正しく用意できましたか。	YES	NO
笛はアクメ社製か、それに類似する音色のものですか。	YES	NO
笛の紐は手首または手に固定されていますか。	YES	NO
ストップウォッチ付きの腕時計を用意できましたか。	YES	NO
スコアカード・筆記用具はありますか。しまっておくポケットのある服装ですか。	YES	NO
スパイクは合成樹脂＝プラスチックの固定式ポイントのものですか。	YES	NO
十分なウォーミングアップをしましたか。	YES	NO
グラウンドが適切な状態であるか確認しましたか。ゴールライン・タッチラインの位置は確認しましたか。	YES	NO

2) キックオフ

キックオフの前に人数を確認しましたか。	YES	NO
キックオフの前にディフェンスの用意が整ったのを確認しましたか。	YES	NO
キックオフの時のポジショニングは正しくできましたか。	YES	NO
キックオフの時の走るコースは次にプレーが起こる地点に向かっていたか。	YES	NO

3) スクラム

スクラムになったとき、スクラムのレフリーシグナルをしてポイントを示しましたか。	YES	NO
フォワードのバインドを、しっかりさせましたか。	YES	NO
「クラウチ」「タッチ」「ポーズ」「エンゲージ」のコールはできましたか。	YES	NO
ボールの投入はニュートラルのポジションで、投入後直ちにオフサイドをケアできるポジションに移動するといった、スクラムでのポジショニングはどうでしたか。	YES	NO
スクラムでのオフサイドを見れましたか。ハーフのオフサイドも確認しましたか。	YES	NO
スクラムの解消を確認(コール)できましたか。	YES	NO

4) ラインアウト

ラインアウトでプレーヤーを正しく並ばせられましたか。双方の1mの間隔はどうでしたか。	YES	NO
ラインアウトに参加していないプレーヤーのオフサイドは見れましたか。	YES	NO
ボール投入のノット3mを見れましたか。	YES	NO
ラインアウトの解消を確認(コール)できましたか。	YES	NO

5) モール・ラック・タックル

モールやラックの成立は正しく確認(コール)できましたか。	YES	NO
モールやラックの周辺でうろろしているプレーヤーをオンサイドの位置に戻るよう声をかけられましたか。	YES	NO
ボールが見える位置に素早くポジショニングできましたか。	YES	NO
アンプレアブルのタイミングは適切でしたか。3秒から5秒を目安にしてください。	YES	NO
モールやラックでオフサイドを見れましたか。	YES	NO
タックルの成立は確認できましたか。	YES	NO
タックルしたプレーヤーに相手を放すよう声をかけられましたか。	YES	NO
タックルされたプレーヤーにボールを放すよう声をかけられましたか。	YES	NO
タックル成立後、アライビングプレーヤーのオフ・ザ・ゲートを見れましたか。	YES	NO
立ってプレーするように声をかけられましたか。	YES	NO

6) キック・一般プレー

ボールがキックされたとき、オフサイドの位置にいるプレーヤーが見えていましたか。	YES	NO
ノックオン・スローフォワードは見れていましたか。真下に落としたり真横に投げることは反則ではありません。	YES	NO
トライの位置をすぐ近くで確認できましたか。グラウンディングの瞬間は絶対に見逃さないこと。	YES	NO
トライの位置を指差し、トライのレフリーシグナルとコールができましたか。	YES	NO

7) アシスタントレフリー(タッチジャッジ)

ラインアウト・スクラムでのボックスのオフサイドラインを示すことができましたか。(示すときは旗で示さない。旗を持っていない手で示しましょう。)	YES	NO
キックの後のレイトタックルは見れましたか。	YES	NO
レフリーのサポートはできましたか。(レフリーが見えない側のノックオンをさりげなく教えるなど)	YES	NO
公平な立場でタッチジャッジができましたか。(所属チームのアシスタントを担当する場合、戦術的な助言をしない。)	YES	NO

8) コミュニケーション

笛は大きな音で吹けましたか。	YES	NO
キックオフやトライ、ペナルティーでは長く、ノックオン等のスクラムになる反則やタッチの場合は短くというように笛にメリハリがありましたか。	YES	NO
「続けて(Play on)」「下がって」「ボールを出して(Use it)」など、プレーヤーに有効な声かけができましたか。	YES	NO
大きな声が出ていましたか。	YES	NO
レフリーシグナルを正しく、堂々と使えましたか。	YES	NO
試合中、常に動いてボールの近くにいるようにできましたか。	YES	NO

9) ゲームコントロール

安全を最優先にレフリングできましたか。	YES	NO
公平なレフリングができましたか。	YES	NO
危険なプレーは一旦試合を止めて、プレーヤーにどうして危険なプレーなのか説明できましたか。	YES	NO
低学年にはルールを教えながらというように、学年に応じてゲームをコントロールできましたか。	YES	NO
プレーが止まった後(反則、タッチ、ボールデッドなど)のゲーム再開方法は競技規則に則ってできましたか。	YES	NO
試合時間の管理はちゃんとできましたか。時間の管理もアシスタントレフリーと連携するとよいでしょう。	YES	NO
楽しくレフリーができましたか。	YES	NO

10) コメント

--